

PROGRAMME D'ANIMATION

Lundi 2 au vendredi 6 septembre

LUNDI 2 SEPTEMBRE

14H30 : étirements musculaires : épaules, dos, mâchoires et nuques

16H30 : Atelier Art-thérapie : résidents EHPAD, Salle des familles

MARDI 3 SEPTEMBRE

15h00 : Atelier d'expression : Art-thérapie CANTOU

16H30 : CHANTS : « Parole parole »

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

10H30 : sortie au village et café philo

14H30 : Atelier photo et écriture

16H30 : Atelier mosaïque

(Présentation d'œuvres par Joseph PLANKE, salle de réunion)

JEUDI 5 SEPTEMBRE

14H30 : Jeux d'observation

16h30 : Jeux d'adresse

VENDREDI 6 SEPTEMBRE

14H30 : Lecture du Journal, échange autour de l'actualité

15H : Intervenante extérieure, cours de Yoga / Gym posturale (1/8)

17H00 : Messe